



## Einpackhilfe

### Vor der Abreise

- Ist der Reisepass noch mind. 6 Monate gültig?
- Wird eine Reiseversicherung benötigt?
- eventuell etwas Geld umtauschen
- benötigt man vorab ein Visum? Ist dieses beantragt?
- Impfbestimmungen/-empfehlungen im Zielgebiet
- Kopien von wichtigen Dokumenten
- Kreditkartensperrnummern notieren

### Dokumente

- Reisepass/Ausweis + Kopie
- Visum
- Flugtickets + Kopie
- Buchungsunterlagen + Kopie
- Reiseversicherungsunterlagen + Kopie
- Impfausweis

### Geld

- Bargeld
- Kredit- / Scheckkarte
- Bankomatkarte

### Bekleidung

- Pullover
- Fleece
- T-Shirts
- Blusen/Hemden
- Lange Hosen
- Kurze Hosen
- Sonnenhut
- Rock/Kleid
- Wind-/wasserabweisende Jacke
- Feste Schuhe
- Flip – Flops / Sandalen
- Socken
- Jacke / Mantel
- Schlafanzug
- Unterwäsche
- Gürtel
- Handtuch und Badesachen

### Kosmetikartikel

- Deo
- Zahnbürste und Zahncreme

- Shampoo und Duschgel
- Rasierzeug
- Verhütungsmittel, Pille
- Sonnencreme und After-Sun
- Nagelfeile
- Kontaktlinsen und Pflegemittel
- Haarspray / Haargel
- Schminkzeug
- Haarbürste / Kamm
- Taschentücher
- Gesichtscreme
- Tampons/Binden

### Reiseapotheke

- Pflaster
- Verbandszeug
- Mückenspray
- Schmerzmittel
- Erkältungsmittel
- Fieberthermometer
- Magen-Darm-Tabletten
- Tabletten gegen Durchfall
- Creme gegen Sonnenbrand
- Tabletten gegen Übelkeit
- persönliche Medikamente
- evtl. Malariaprophylaxe

### Sonstiges

- Wäscheklammern
- Reisewaschmittel
- Schlafbrille
- Sonnenbrille
- Taschenmesser
- Taschenlampe
- Reisewecker
- CD-Player / MP3-Player
- Ladegeräte
- Fotoapparat
- Geldgürtel
- Regenschutz für Reiserucksack
- Strom-Adapter
- Reiselektüre
- Reisetagebuch
- Adressbuch
- Schreibset
- Reiseführer / Landkarte
- Schnorchel und Flossen
- Strandtasche
- Spiel